



# CENTRO AYURVEDA

*e discipline complementari*

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)

0102364130 3664136658

ayurveda@centroayurveda.it

www.centroayurveda.it

Seminario di

# Riflessologia e Riflessoterapia

a cura di *Guido Nathan Zazzu*

**13-14 e 20-21 luglio**

The background of the entire page is a photograph showing a close-up of a hand being held by another hand. The lighting is warm and focused, highlighting the texture of the skin. In the lower right corner, a lit candle is visible, adding to the serene and therapeutic atmosphere. The overall composition is centered around the theme of touch and care.

# **PROGRAMMA**

**Excursus sulla storia della riflessologia**

**Fondamenti e benefici**

**Il piede e la mano: anatomia, fisiologia**

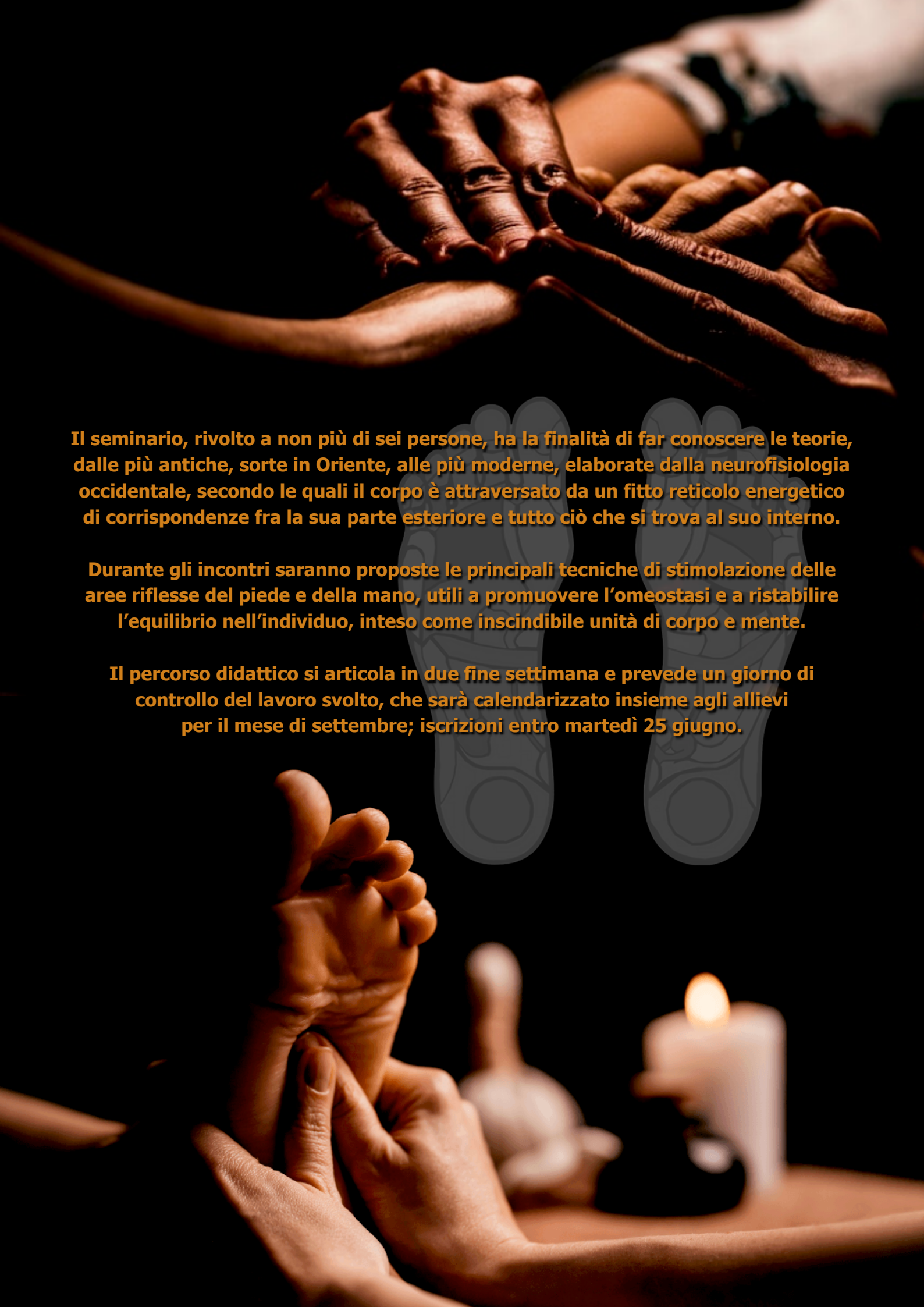
**Il piede e lo scarico delle emozioni**

**Mappatura del piede**

**Individuazione delle aree di corrispondenza**

**Il corpo, i suoi sistemi, le aree di riflesso**

**Le tecniche**



**Il seminario, rivolto a non più di sei persone, ha la finalità di far conoscere le teorie, dalle più antiche, sorte in Oriente, alle più moderne, elaborate dalla neurofisiologia occidentale, secondo le quali il corpo è attraversato da un fitto reticolo energetico di corrispondenze fra la sua parte esteriore e tutto ciò che si trova al suo interno.**

**Durante gli incontri saranno proposte le principali tecniche di stimolazione delle aree riflesse del piede e della mano, utili a promuovere l'omeostasi e a ristabilire l'equilibrio nell'individuo, inteso come inscindibile unità di corpo e mente.**

**Il percorso didattico si articola in due fine settimana e prevede un giorno di controllo del lavoro svolto, che sarà calendarizzato insieme agli allievi per il mese di settembre; iscrizioni entro martedì 25 giugno.**