



CENTRO AYURVEDA

e discipline complementari

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)

0102364130 3664136658

ayurveda@centroayurveda.it

www.centroayurveda.it

Erbe e spezie

*il loro uso
in cucina e in terapia*

a cura di **Guido Nathan Zazzu**

per conoscere le proprietà alimentari e terapeutiche
delle erbe e delle spezie più utilizzate

sabato 3, 10 e 17 febbraio

ore 15.00 - 18.00

iscrizioni entro sabato 27 gennaio