CENTRO AYURVEDA

e discipline complementari

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)
0102471774 3664136658
ayurveda@centroayurveda.it
www.centroayurveda.it

Corso di

Cosmesi Naturale

Le piante e le persone
La cura nell'interezza

domenica 27 ottobre 2019

09.30 - 12.30
14.30 - 17.30

a cura di **Marino Dr. Francesco**

Laureato in Scienze dei Prodotti Erboristici della Salute all'Università di Pisa, è docente di Erboristeria presso il Centro Zohar per la scuola di Naturopatia Superiore ABEI.

Siamo liberi custodi di un magnifico giardino,
esso ci ospita, ci nutre e si prende cura di noi.

Il suo nome è Terra.

Siamo liberi custodi di un magnifico giardino, esso ci ospita, ci nutre e si prende cura di noi. Il suo nome è Terra. Una madre generosa che ci ha permesso fin dalla notte dei tempi di entrare in sintonia con tutto ciò che essa accoglie. La profonda osservazione dei più intimi meccanismi del mondo naturale rivela infatti la fitta rete di rapporti esistenti fra le varie specie viventi: uno di questi è proprio quello fra essere umano e mondo vegetale, una storia di reciprocità che si perpetua da sempre, che si è rivelata allo studio delle Scienze Erboristiche e che ci ha illustrato quell'unità che caratterizza il mondo naturale; da tutto questo è emersa, nel corso di lunghi secoli, la capacità di curare le persone attraverso l'uso delle piante. L'erboristeria è la scienza che si occupa del riconoscimento, della coltivazione, della raccolta e della trasformazione delle piante officinali a scopo terapeutico, alimentare e cosmetico. Si tratta di uno studio della materia vegetale che conduce alla scoperta delle sue caratteristiche, per approdare infine alla conoscenza delle proprietà terapeutiche dei principi attivi da lei custoditi. La cura con i rimedi naturali si fonda sulla comprensione dei principi naturali e sulla conoscenza di noi stessi, interazione necessaria fra uomo e mondo vegetale, per poter mantenere lo stato di equilibrio e contribuire al benessere individuale. Il Corso di Cosmesi Naturale "Le Piante e le Persone, la Cura nell'Interezza" è un workshop teorico-pratico pensato per fornire le basi introduttive e le conoscenze preliminari indispensabili alla preparazione di rimedi vegetali nel campo della Cosmesi naturale, per apprendere le proprietà delle piante e i benefici che apportano alla cura della persona con strumenti, tecniche e materiali completamente naturali, in armonia con l'ambiente e con noi stessi.

Programma del corso

1. Introduzione
2. I principi attivi
3. Le parti da utilizzare nelle piante
4. I rimedi naturali in Cosmesi
5. Laboratorio pratico di Saponificazione naturale con metodo a freddo