



CENTRO AYURVEDA

e discipline complementari

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)

0102471774 3664136658

ayurveda@centroayurveda.it

www.centroayurveda.it

Presentazione del nuovo libro di Guido Nathan Zazzu

IL VOLTO E L'ANIMA

La ricerca della bellezza:
il massaggio indiano al viso.

Lunedì 10 dicembre ore 18

Dall'antica tradizione indiana del massaggio giunge fino a noi questo particolarissimo trattamento, che si rivolge alla parte del corpo più sensibile, il centro degli organi di senso e l'espressione delle emozioni. Un massaggio che non solo si propone come un valido contributo per contrastare le problematiche del collo, del viso e della testa, e che facilita l'attenuarsi dei segni che sul volto stampano le emozioni, ma che sa arrivare al cuore e all'anima, apportando un profondo rilassamento che consente al corpo e alla mente di ricongiungersi allo Spirito. Una tecnica antica tramandata oralmente da secoli, ora codificata in un testo agile eppure di grande puntualità descrittiva.