



# CENTRO AYURVEDA

*e discipline complementari*

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)  
0102471774 3664136658  
ayurveda@centroayurveda.it  
www.centroayurveda.it

## *Una sera al mese per meditare insieme sulle orme di Padre Anthony De Mello*

Padre Anthony De Mello (Bombay, 4 settembre 1931 – New York, 2 giugno 1987) è stato un gesuita, scrittore e psicoterapeuta indiano. Nacque a Santa Cruz, un sobborgo di Mumbai in India. Entrò a far parte della Compagnia di Gesù nel 1947, all'età di sedici anni non ancora compiuti. Venne in seguito trasferito, e da allora viaggiò in parecchi paesi per studiare e più tardi per insegnare, principalmente in Spagna e negli Stati Uniti. Ben presto divenne famoso per i suoi libri sulla spiritualità, che coniugavano la religiosità cristiana e orientale con i suoi studi di psicologia.

2018	ottobre	giovedì 11	ore 19.45 - 20.45
	novembre	giovedì 8	
	dicembre	giovedì 13	
2019	gennaio	giovedì 10	ore 19.45 - 20.45
	febbraio	giovedì 7	
	marzo	giovedì 14	
	aprile	giovedì 11	
	maggio	giovedì 9	
	giugno	giovedì 13	

« Preghiera, amore, spiritualità, religione significano liberarsi dalle illusioni. [...] Una volta abbandonate le illusioni, il cuore è libero, fiorisce l'amore. Allora sarete felici. Allora sarete trasformati. Solo allora saprete chi è Dio. »