



# CENTRO AYURVEDA

*e discipline complementari*

Centro studi di Ayurveda e Yoga

Salita di Santa Brigida 10/4 16126 (GE)

0102471774 3664136658

ayurveda@centroayurveda.it

www.centroayurveda.it

giovedì 21 giugno 2018, solstizio d'estate, si celebrerà la quarta

## *Giornata internazionale* *dello YOGA*

giovedì 21 giugno

Meditazione sul solstizio d'estate (ora esatta 12.07)

ore 11.45 e 19.45

Lezioni di Yoga aperte a tutti

ore 10, 16 e 18

sabato 23 giugno

Proiezione del film-documentario Il Sentiero della Felicità

ore 18