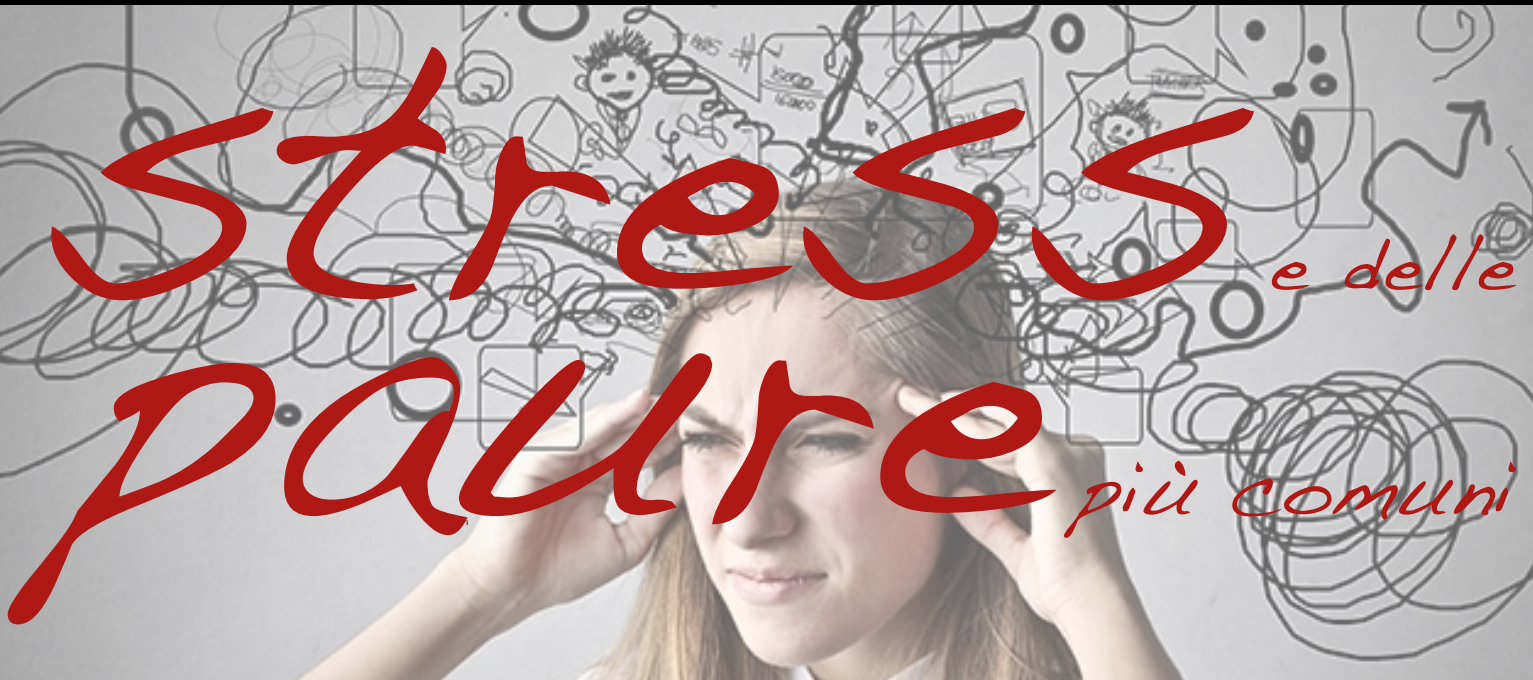




*I cinque  
Mondi* 

# *Ayurveda e Yoga*

*per controllare gli effetti dello*



incontro a cura di **Guido Nathan Zazzu**  
presidente del CentroAyurveda e discipline complementari di Genova

**domenica 3 febbraio**

**15.30 - 19.00**

Dall'Ayurveda o scienza della vita, dalla filosofia e dalla pratica dello Yoga, possiamo trovare alcune risposte per l'uomo contemporaneo, preda di stress e di paure che possono incidere nel corpo fino a diventare disagio fisico, manifestandosi in numerosi sintomi.

info e prenotazioni: Anna Punzi 3478373581 0995664207 [icinquemondi@libero.it](mailto:icinquemondi@libero.it)